

Alimentação e o caminho Óctuplo (parte 2)

O próximo elemento das Quatro Nobres Verdades sobre os quais falamos muito é a atenção plena, e a atenção plena sempre traz a concentração. Quando você está muito atento a algo, está concentrado nisso e porque está tão concentrado obtém o insight.

Ontem e anteontem falamos sobre os três tipos de concentrações que podem nos libertar de nosso desespero, de nosso sofrimento que são as três portas da liberação. O ensinamento das três portas da liberação está disponível em toda tradição budista: vazio, ausência de sinais e ausência de objetivos.

A concentração é uma energia muito poderosa que pode nos libertar do medo, da raiva, do sofrimento. Muitas coisas que fazemos no mundo são baseadas no medo, se ele não estiver mais presente, não faremos coisas como a guerra no Afeganistão e assim por diante. A guerra do Vietnã, se durou muito tempo, foi porque havia medo e a guerra no Afeganistão é da mesma natureza, baseada no medo. Deveríamos aprender com a experiência do Vietnã e não permitir que o Afeganistão se tornasse um segundo Vietnã. Que vençam tanto o povo do Afeganistão quanto o da América.

Precisamos despertar, precisamos aprender com o passado, precisamos olhar profundamente para a Segunda Nobre Verdade. Devemos mudar o nutriente. Os Estados Unidos gastaram muito dinheiro e vidas humanas no Vietnã. Eles usaram muitas bombas e venenos no Vietnã: os venenos que destruíram os rios, montanhas e florestas. Produtos químicos e o sofrimento ainda continuam.

Mas agora a América viu muito claramente que a guerra no Vietnã não era necessária. Se no início a América oferecesse ao Vietnã do Norte e do Sul meios de se reconstruir e não agir com base no medo, a situação teria sido muito diferente. Agora a América está fazendo negócios com o Vietnã, um país comunista. Vemos muito claramente que os muitos anos de guerra no Vietnã não serviram a ninguém. Destruiu muitos milhões de vietnamitas, destruiu centenas de milhares de americanos, destruiu a terra, os rios e ainda estamos fazendo isso no Afeganistão.

Temos o medo como nosso nutriente, e além do medo há raiva, violência, suspeita e todo esse tipo de comida prejudicial. Quando temos plena atenção e concentração e olhamos profundamente temos o tipo de insight que nos libertará. No budismo, falamos de libertação e salvação em termos de insight, não em termos de graça. Acho que a graça é um tipo de insight e insight é um tipo de graça.

Quando você tem o insight, você está livre, é capaz de sair do seu medo, da sua raiva. Isso é iluminação e isso é chamado de Visão Correta. Visão Correta é um tipo de visão que está livre de toda discriminação, está livre do pensamento dualista. Visão Correta permite que o pai se veja no filho.

Visão Correta permite que o pai veja que o sofrimento do filho é o sofrimento dele próprio, o sofrimento do pai. A Visão Correta permite ao filho ver que ele é a continuação de seu pai. Seu pai está presente em cada célula de seu corpo e a felicidade não é uma questão individual. Se o filho não está feliz, então o pai não pode ser feliz. A Visão Correta é o insight do interser, sem separação.

Isso não é uma ideia. Minha mão direita e minha mão esquerda têm essa visão, e embora sejam mãos diferentes, e tenham nomes diferentes, elas sempre colaboram. Elas se tratam como se fossem elas mesmas. Essa é a sabedoria da não discriminação.

Se israelenses e palestinos soubessem que são duas mãos do mesmo corpo, parariam, eles aceitariam um ao outro. Esse é o insight que precisamos. Na Visão Correta não há mais nenhum inimigo, nós somos um com o outro, somos um no outro. E porque a visão é correta, o pensamento é correto, a fala está correta, a ação está correta, o meio de vida está correto. Então a Visão Correta é a base de tudo correto.

O Nobre Caminho Óctuplo é baseado no insight de interser, sem separação. e é por isso que a compaixão é possível, o amor é possível, a fala amorosa é possível.

*(Palestra de Dharma de Thich Nhat Hanh, em 25 de julho de 2010 – transcrito do vídeo do YouTube
(<https://youtu.be/hkzttTdR8N8>)*

Traduzido por Leonardo Dobbin)

Comente esse texto em <http://sangavirtual.blogspot.com>