

Maha Maya

Quando eu era um menino, as pessoas me contavam sobre o Buda e eu ouvi muitas histórias sobre ele. Disseram-me que quando o Buda nasceu, a primeira coisa que ele fez foi dar passos, sete passos. Fiz a pergunta: Como um bebê recém-nascido pode andar e dar sete passos? Todos diziam que, bem, quando o bebê Buda nasceu, ele deu sete passos antes de se deitar e chorar. Essa é uma história que ouvi.

A segunda história que ouvi é de quando o bebê Sidarta foi trazido para um templo por sua mãe. Após o nascimento de Sidarta, Maha Maya, sua mãe, morreu. A irmã mais nova da mãe de Siddhartha, Prajapati, cuidou da criança e se tornou sua mãe. Quando Prajapati o levou a um santuário, todas as divindades do santuário se levantaram em reverência ao bebê Buda. Essa é a segunda história que ouvi. Eu não acreditei muito. Mas essas histórias estão tentando nos dizer algo. Há algo por trás da história.

A terceira história eu li no sutra Avatamsaka. O bodhisattva Manjusri teve muitos discípulos. Um de seus discípulos era um homem muito jovem chamado Sudhana. Ele tinha cerca de 12 anos. Sudhana foi enviado por seu professor para estudar com muitos professores. Houve um professor que lhe disse que ele tinha que procurar a mãe do Buda e ela poderia ensinar-lhe muito.

A mãe do Buda, seu nome é Maha Maya. Maya significa ilusão, algo que é tão bonito que você não acredita que seja verdade. É como uma ilusão. Maha Maya significa grande ilusão. O jovem estava tentando procurar Maha Maya porque lhe disseram que ele poderia aprender muito com ela. Ele tentou procurá-la, mas foi impossível encontrá-la. Então, um dia, alguém disse: Você não pode encontrar Maha Maya apenas por aí. Você tem que se sentar, respirar e concentrar-se. Assim você terá mais chances de conhecer Maha Maya.

Então o jovem sentou-se e concentrou-se em sua inspiração e expiração. De repente ele viu uma enorme flor de lótus brotando da terra, uma flor de lótus de mil pétalas. De repente ele se viu sentado em uma dessas pétalas. Ele olhou para trás e viu que esta pétala foi transformada em uma flor de lótus inteira. Quando ele olhou para cima, ele viu a senhora Maha Maya sentada em outra pétala da flor. Aquela pétala tornou-se também uma flor de lótus cheia. Esta história você ainda pode ler no sutra chamado Avatamsaka, ornamento de flores.

Então eles compartilham a mesma flor, e cada um deles está sentado em uma flor cheia. Ele ficou tão feliz em ver a senhora Maha Maya, a mãe do Buda, sentada na outra pétala do lótus, que juntou as palmas das mãos e se curvou para ela. Ele disse a Maha Maya que a estava procurando e que gostaria de receber alguns ensinamentos dela, a mãe do Buda.

A senhora Maha Maya contou a ele sobre a época em que engravidou de Sidarta. Ela disse: “Jovem, você sabe de uma coisa? Fiquei tão feliz quando concebi Siddhartha em meu ventre que não posso descrever para você o quão feliz eu estava naquele momento.” Como você pode descrever para as pessoas a felicidade de alguém que tem um Buda nele ou nela? Você carrega um Buda dentro de você. Você é a mãe de um buda, você é o pai de um buda. A felicidade deve ser muito grande.

“Eu estava desfrutando desse tipo de felicidade de ter Sidarta em meu ventre. De repente, vi muitos bodhisattvas vindos de muitas direções. Eram todos amigos de Siddhartha, meu filho. Eles queriam entrar em mim para ter certeza de que meu filho estava confortável lá dentro. Antes que eu pudesse dizer sim, eles simplesmente

penetraram no meu corpo. Eu podia sentir a presença deles em meu ventre. Havia muito espaço dentro de mim. Tive a impressão de que, se houvesse mais milhões de bodhisattvas que quisessem entrar para visitar Sidarta, meu filho, ainda havia lugar em mim.” Maha Maya estava contando ao jovem sobre a concepção de Sidarta.

Essa história pode nos dar muitos insights. A sensação de que você é grande. Você contém multidões. Não só você tem um lugar para um buda dentro de si, mas você pode ter um lugar para milhões e milhões de budas e bodhisattvas. Você tem muito espaço. Significa: você tem muita liberdade. Uma pessoa feliz é uma pessoa que tem muito espaço dentro de si. Dentro dela e ao seu redor. Esse foi o sentimento de Maha Maya. Ela tinha muito espaço não só por fora, mas também por dentro.

Sem liberdade, sem espaço, uma pessoa não pode ser feliz. O que fazer para ter muito espaço em seu coração e ao seu redor? O tipo de amor ensinado pelo Buda é o tipo de amor que não tem fronteiras. Esse amor pode abranger muitos seres vivos e não apenas um ser vivo, assim como o útero de Maha Maya tem lugar para muitos budas e bodhisattvas. “Jovem, você sabe de uma coisa?” ela continuou “Você sabe que eu sou a mãe de todos os budas do passado? Você sabe que eu sou a mãe de todos os budas do presente? Você sabe que eu sou a mãe de todos os budas no futuro? Eu sou a mãe de todos os budas.”

Quando meditei nesse capítulo do Avatamsaka, descobri que cada um de nós pode ser como a senhora Maha Maya. Se tivermos espaço suficiente em nós, podemos ser o pai de todos os budas e a mãe de todos os budas. Se tivermos liberdade suficiente, se tivermos espaço suficiente em nós mesmos, podemos permitir, podemos oferecer espaço para outras pessoas. Porque sem espaço, sem liberdade, a verdadeira felicidade não é possível. Portanto, nossa prática deve ser capaz de nos dar mais liberdade, mais espaço em nosso coração e em nossa vida diária. E como?

Sudhana foi instruído que se ele quisesse conhecer a mãe do Buda, ele não deveria sair procurando, deveria se sentar. Volte para si mesmo e pratique a respiração consciente. Isso é um bom começo. Se fizermos o mesmo, começaremos pela prática da respiração consciente para trazer nossa mente de volta ao nosso corpo para estarmos verdadeiramente presentes no aqui e agora, e olharmos para nossa situação. Saberemos como trazer para nós mesmos muitas espaço para que cada dia de nossa vida seja cheia de felicidade e amor.

*(Palestra de Dharma de Thich Nhat Hanh em 7 de julho de 2012 – transcrito do vídeo do YouTube
<https://youtu.be/CaXGvsKZaHI>)
Traduzido por Leonardo Dobbin
Comente esse texto em <http://sangavirtual.blogspot.com>*